

## En blodanalyse er en måte å vurdere ditt indre miljø på


...for å identifisere ernæringsmessige mangler, hormonelle ubalanser, fordøyelsesproblemer, stress, parasitter, sopp, tarmfunksjon, form og kvalitet på cellene, immunforsvar og mye mer.

Vi kommer fram til en plan basert på hva vi ser, dine mål, forventninger og evner til å forbedre kvaliteten på blodet og eventuelle ubalanser.

Første konsultasjonen er ca 1 1/2 time

## Faktorer som har betydning for **syre/base-balansen** i kroppen

- ✓ Kosthold
- ✓ Trening/bevegelse/hvile/søvn
- ✓ Livsstil og miljø
- ✓ Sosialt liv og trivsel i hverdagen
- ✓ Fysisk/psykisk/mental/åndelig balanse
- ✓ Meningsfull hverdag
- ✓ Økonomi/jobb/kreativitet
- ✓ Måloppnåelse/drømmer/planer i livet



Kropp/følelser/tanker/sjel er alle likeverdige aspekter av det som utgjør DEG. **Balanse** er nøkkelen til et friskt liv med overskudd.

## CATHRINE STJERN

Jeg reiser rundt med mikroskopet i Norge og deler av Sverige og tar imot enkeltpersoner eller grupper til mikroskopering av blod.

Jeg holder også foredrag på flere tema innen optimal helse; for private, bedrifter og idrettslag.

Er befalsutdannet i forsvaret, sivilingeniør NTH, akupunktør MAF, mikroskopist, soneterapeut og har grunn- og mellomfag i medisin.

Er som eneste i Norge sertifisert Helhetsterapeut fra Dr.Lissa Rankin`s Whole Health Medicine Institute. Driver egen klinikk i Trondheim. Du finner øvrig informasjon om mikroskopering på hjemmesiden [www.StjernKlinikken.no](http://www.StjernKlinikken.no)



**Stjern klinikken**  
HELHETLIG HELSE

Cathrine Stjern  
46 92 48 41  
[cathrine@stjernklinikken.no](mailto:cathrine@stjernklinikken.no)  
[www.StjernKlinikken.no](http://www.StjernKlinikken.no)  
<https://1135069738.myasealive.com/>

Sivilingeniør fra NTH  
Grunn, mellomfag medisin  
Akupunktør MAF  
Mikroskopist  
Foredragsholder  
Soneterapeut

# BLODANALYSE BLODMIKROSKOPERING

En blodanalyse kan inspirere, motivere og hjelpe deg på veien til bedre helse



**Stjern klinikken**  
HELHETLIG HELSE

*Cathrine Stjern*  
HELSE - OG LIVSVEILEDER

# Ny teknologi innen helse



## Et rent og friskt blod

### bygger en sterk og sunn kropp.

Ved hjelp av ny teknologi er det nå mulig, på en unik måte, å SE kvaliteten på blodcellene og væsken de beveger seg i.

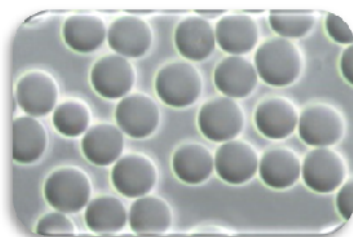
3-4 dråper blod fra fingertuppen din, et spesialmikroskop og sammen ser vi analysen av blodet på en pc-skjerm.

### En blodanalyse kan gi et bilde av hvordan kroppen

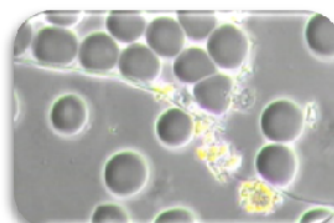
**din har det.** Vi ser de røde blodcellene - om de er runde og beveger seg fritt rundt eller om de klumper seg sammen.

Vi ser **kvaliteten på din helse**, hvordan immunforsvaret har det, om det er bakterier, sopp eller parasitter der. Vi kan også se hvordan organene og systemene i kroppen din fungerer.

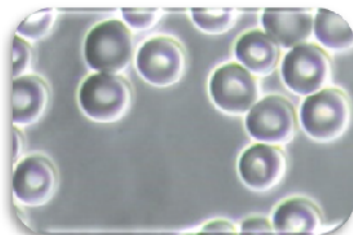
Hvis blodet ditt inneholder mye avfallsstoffer, vil ikke miljøet for cellene dine være optimalt, ei heller vil det skape en sunn balanse i kropp og sjel.



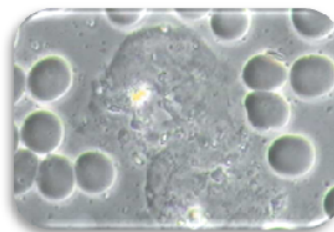
Friskt blod



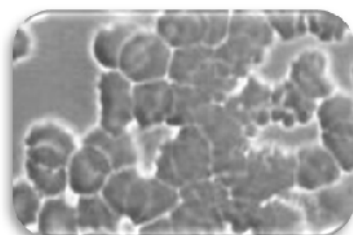
Urinsyrekrystaller



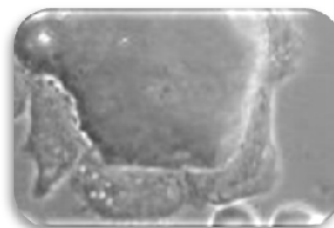
For mye karbohydrater



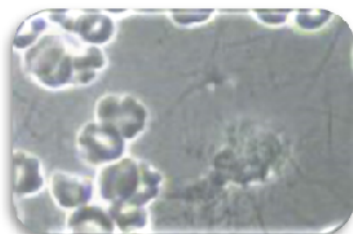
"Sjøpelhaug"



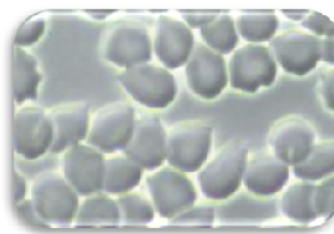
Blod som klumper seg



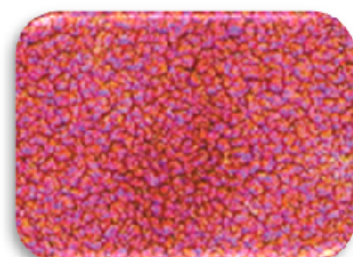
For mye giftstoffer



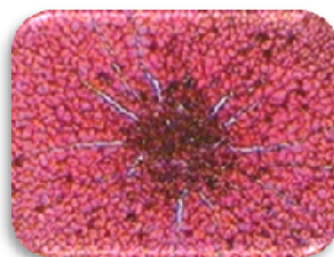
Sopp



For mye proteiner



Friskt tørket blod



Mister kalk

## Cellene i kroppen kan sammenlignes med

**fisken i akvariet.** Blir vannet forurenset, blir fisken slapp og til slutt syk. I stedet for å behandle fisken, er det smartere å skifte vannet.

På samme måte er det **bedre å rense kroppen** for avfallsstoffer og tilstrebe en riktig pH verdi i våre kroppsvæsker i stedet for å drive symptombehandling med medisiner.

De berømte franske mikrobejegerne **Antonie Bechamp** og **Louis Pasteur** hadde hver sin oppfatning av bakterier. Bechamp mente at miljøet i kroppen forårsaket bakterienes skadevirkninger. Pasteur så kun på bakteriene og satset alt på å utrydde dem for å kurere sykdom.



## Historien kjenner vi.

Pasteur sin bakterieteori vant, og følgelig er mye av medisinsk behandling i dag brannslukking og en kamp mot isolerte sykdommer.

På sitt dødsleie skal Pasteur ha uttalt: "*Bechamp hadde rett, bakterier er ingenting, miljøet er alt*".

Flere forskere har ikke glemt teoriene til Bechamp. De har kommet fram til at mange av dagens sykdommer med stor sannsynlighet har en felles underliggende årsak;

Et for høyt syrenivå i kroppen.