

# CATHRINE STJERN

- Sertifisert innen helhetsmedisin fra Whole Health Medicine Institute ved Dr. Lissa Rankin, San Francisco
- Akupunktør med kinesisk medisin fra Akupunktørhøyskolen, MAF  
Medlem av AkupunkturForeningen
- Grunn- og mellomfag i medisin (vestlig)
- Soneterapeut NLH
- Sertifisert Tankefeltterapeut v/NaKoTip
- Mikroskopist med ernæringsveiledning
- Sivilingeniør fra NTH
- Befal i hæren
- Div.kurs i inn- og utland
- Foredragsholder



Du kan bestille time på

46 92 48 41

[cathrine@StjernKlinikken.no](mailto:cathrine@StjernKlinikken.no)

Vår Frue gate 2, Trondheim

[www.StjernKlinikken.no](http://www.StjernKlinikken.no)



[cathrinestjern.no](https://www.instagram.com/cathrinestjern.no)



[StjernKlinikken CathrineStjern.no](https://www.facebook.com/StjernKlinikken)

Hele mennesket,

fysisk, psykisk, mentalt & spirituelt står i fokus ved Stjernklinikken

Hvilken behandlingsform vi benytter oss av for å bistå deg og det du kommer for, blir vi enige om i felleskap om du ikke har noen bestemte ønsker selv.

Det viktigste er at vi finner årsak og at vi får styrket kroppens egen evne til å reparere seg igjen.

## MED EN REKKE VERKTØY

kombinerer jeg tradisjonell medisin, komplementær medisin og alternativ medisin. Målet er å bevisstgjøre deg om årsak til symptomer du har. Se den naturlige sammenhengen og hva kroppen trenger for å gjenopprette balansen og derav god helse på alle plan.



Cathrine Stjern

46 92 48 41

[cathrine@stjernklinikken.no](mailto:cathrine@stjernklinikken.no)

[www.StjernKlinikken.no](http://www.StjernKlinikken.no)



Sivilingeniør fra NTH  
Grunn- og mellomfag  
medisin

Akupunktør MAF

Mikroskopist

Tankefeltterapeut

Foredragsholder

Soneterapeut

Helhet – Balanse – Overblikk



## Helhetlig behandling En kropp i balanse

Akupunktur / Soneterapi

Samtaleterapi

Massasje/Kopping

Tankefeltterapi TFT

Blodanalyse/Mikroskopering

Bedriftstilbud

Medlemsportal

Foredrag / Kurs



*Cathrine Stjern*  
HELSE - OG LIVSVEILEDER



### - SAMTALETERAPI -

Alle trenger å lufte tanker og følelser innimellom. En samtale kan bidra til oppklaring og nye tanker og til å se andre løsninger

### - BLODANALYSE/MIKROSKOPERING -

Et rent og friskt blod bygger en sterk og sunn kropp. Her får du se hvordan kroppen din har det og får tips om tiltak til forbedring som gjelder akkurat deg

### - ENERGITERAPI -

er å arbeide med kroppens energisystem, med balansering av energi, både på det fysiske, fysiologiske, psykologiske, emosjonelle og åndelige plan

### - AKUPUNKTUR - ØREAKUPUNKTUR -

er behandling med nåler som balanserer Qi (energien) i kroppen

### - MASSASJE -

Løser opp spenninger og stress i hele kroppen, øker blodsirkulasjonen og fjerner tretthet og smerte

### - SONETERAPI - REFLEKSOLOGI -

er trykk på bl.a. fotsålen hvor hvert punkt tilsvare et organ/vev i kroppen. Det skjer en refleks som får organet til å jobbe mer effektivt og starter utskillelse av avfallsstoffer.

### - KOPPING -

er vakuum-massasje med glasskopper som stimulerer eller roer ned hud/ bindevev/muskulatur

### - TANKEFELTTERAPI-

traumebehandling - selvmestring

## Hva kan behandlingen bistå med?

- letter spenninger og stress i kroppen
- nakke, rygg, hofte, skuldre, armer
- søvnproblemer, lavt energinivå
- øker blodsirkulasjonen
- betennelser og immunforsvar
- bedre utskillelse av giftstoffer
- angst og depresjon
- selvfølelse, mestring, mot & inspirasjon
- menstruasjonsforstyrrelser, halsbrann
- hodepine, migrene, svimmelhet, kvalme
- astma, allergier, øre-nese-hals
- sviktende hukommelse og fokus
- sengevæting, ADHD, tilpasningsvansker
- blærekatarr, urinveisinfeksjon, nyrestein
- isjias, "musearm", "tennisalbue"
- høyt blodtrykk, eksem & hudproblem
- bihuleproblemer, væskeopphopning
- barnløshet, kommunikasjonsproblemer
- **motivasjon og inspirasjon til å ta tak og gjøre endringer for en bedre helse & hverdag mm.**



## Behandlingstilbud

priser inkludert mva. Priser gjeldende fra 01.01.23  
For mer informasjon, se [www.StjernKlinikken.no](http://www.StjernKlinikken.no)

**1.gangs konsultasjon Voksen (90 min.)1600,-**

**Barn (0-tom.15 år) 1300,-**

**Kombinasjonsbehandlinger a`45 min:**  
Soneterapi/Akupunktur/Energiterapi/TFT  
/Samtaleterapi 1200,-

### Samtale / Veiledning

45 min; 1200,- 60 min; 1350,-  
75 min; 1500,- 90 min; 1710,-

### Akupunktur

Oppfølgende time 775,-  
Pakke med 3 timer; 2100,-  
Pakke med 5 timer; 3400,-

### Massasje / Kopping

30 min; 850,-  
50 min; 1200,-

### Blodanalyse / Mikroskopering

1.gang; 2125,-, 2.gang; 1500,- 3.gang; 1200,-  
(andre priser gjelder mikroskopering andre steder enn kontoret)

### Onlinekurs

### Medlemsportal

"Du er sterk & stødig og vet hva du vil"  
Stedet for deg som vil vokse, leve bevisst,  
ta ansvar & skape det livet du vil leve